



# ひだまり

編集元：

介護付有料老人ホーム  
ひだまりの家〒547-0025  
大阪市平野区瓜破西3-11-1

TEL: 06-6700-6900

## 巻頭言

無理せず 急がず  
はみ出さず

力まず 僕ます  
威張らない

一つ一つは簡単なことの  
ようで、実は難しい。千日  
回峰行を二度満行された、  
比叡山延暦寺飯室谷不動堂  
長寿院元住職、酒井雄哉  
(さかい ゆうさい) 大阿  
闍梨の有名な言葉です。自  
戒を込めて掲げました。

千日回峰とは、文字通り、  
比叡山の峰々をぬうように  
巡つて礼拝する修行です。  
回峰行者は、頭には未開の  
蓮華をかたどった桧笠をい  
ただき、生死を離れた白装  
束をまとい、八葉蓮華の草  
鞋をはき、腰には死出紐と  
降魔の剣をもつ姿をしてい  
ます。生身の不動明王の表  
現とも、また、行が半ばで  
挫折するときは自ら生命を  
断つという厳しさを示す死  
装束ともいわれます。千日  
回峰行は七年間かけて行な  
われます。



サツマイモ



シロウリ

元気の育っています。次々  
実がなる「シロウリ」。

## 自転車保険

七月一日、府自転車条例  
に基づいて、自転車保険の  
加入が義務化されました。

自転車事故による高額な  
賠償請求事例が全国で発生

しております。賠償責任を  
負った場合の経済的負担の  
軽減や被害者保護を図るた  
め、従業員並びに関係者の  
皆様には、できるだけ速や  
かに保険に加入していただ  
きますようお願いします。

戎つて、祇園祭から「長刀  
鉾」(なぎなたほこ)のミ  
ニチュアと「七福神の土鉾」  
です。ミニチュアといつて  
も80cm超の迫力で、細  
かいところまでしっかりと作  
り込まれています。

## 神祇工芸

もうすぐ祇園祭です。今

月の神祇工芸の逸品は、「京  
都の四季」シリーズが一巡

しましたので、はじめに

戻つて、祇園祭から「長刀  
鉾」(なぎなたほこ)のミ  
ニチュアと「七福神の土鉾」

恵比寿・寿老人・福禄寿  
大黒・弁天・毘沙門・布袋

## 集団指導



長刀鉾

六月十日、クレオ大阪中  
央にて、介護保険法第二十  
三条の規定に基づいて、介  
護保険サービスの質の確保  
及び保険給付の適正化を図  
ることを目的として、介護  
を行いました。

事業者等に対する講義が、  
大阪市福祉局高齢者施策部  
事業者指導課によつて実施  
されました。

藤本光子さん



六月十二日

松永恭子さん



六月一日

おめでとうございます。  
お誕生日



カラオケショーを開催します。

## お知らせ

七月二十九日 金曜日  
二時から、二階食堂で

演歌と懐メロの歌い手  
「稻田みさ子」