



ひだまり

編集元：

介護付有料老人ホーム
ひだまりの家

〒547-0025
大阪市平野区瓜破西3-11-1

Tel : 06-6700-6900

而今に生きる

(にこん) 又は (じこん) と読みます。意味は、「ただ、今、この一瞬」ということです。「正法眼蔵随聞記」に、「学道の人は、後日を持って行道せんと思ふことなかれ。只、今日今時を過ごさずして、日日時時を勤むべき也。」(仏道を学ぶ人は、後日に修行しよう、などと考えてはいけません。今日、この時をぼんやりと過ごさず、その日、その日を、その時、その時を、勤めなければならぬ)とあります。

上手くいかない現状を、過去や他人のせいであると悔やみ、先が見えぬ未来に不安感を抱くことは多いですが、確信が持てるのは、「今、自分が生きているこの一瞬だけ」で、過去や他人を責め立てても、まだ来ぬ未来に不安を抱いてグズグズしても、事態は何も変わりません。ならば、物事の本質を見据えた上で、「今、この瞬間」の自身の言動に集中し、心を向けて懸命に取り組むことこそ、唯一の大事な方法です。

イベント

四月六日(水曜日)

大泉緑地公園へ、入居者様とお花見に行ってきました。特別許可を頂いて、桜広場まで車を乗り入れました。お天気に恵まれて、平日にもかかわらずものすごい人出で、最高のお花見日和でした。皆さん、顔が輝いていますね。

桜の広場



双子山



消防関連

四月二十五日に「春の消防訓練」を、四月二十七日に「消防設備の点検」を各々実施しました。



神祇工芸

今月の神祇工芸の逸品は「曲水の宴」羽觴(うしよ)二羽を置いてみました。曲水の宴は、四月二十九日と十一月三日に、城南宮の神苑・楽水苑内の平安の庭で催される王朝時代を偲ばせる雅やかな行事。庭の鍮水に模した盃を流し、通り過ぎぬ間に和歌を詠じる行事です。



お誕生日

おめでとうございます。
四月十一日

広田良一さん

