



# ひだまり

あけましておめでとうございます

編集元：

介護付有料老人ホーム  
ひだまりの家

〒547-0025  
大阪市平野区瓜破西3-11-1

Tel: 06-6700-6900

## 九転十起



餅  
つき



まだかな まだかな  
よいしょ よいしょ



昔取った杵柄



よいしょ よいしょ



新しいレクリエーション始まっています。ストレッチ体操に習字、水彩画や工作（ミニ門松等）、水曜日チカラオケ&ヒダマリカフェ等々、作品の一部をご紹介します。



## レクリエーション

美味しくいただきました。  
皆さん笑顔がとっても素敵でした。

十二月十八日（金曜日）通信カラオケ「DAM」（第一興商）を利用した、介護予防・健康増進プログラムのデモンストレーションが開催されました。



皆で「青い山脉」を歌っています

十二月十八日（金曜日）通信カラオケ「DAM」（第一興商）を利用した、介護予防・健康増進プログラムのデモンストレーションが開催されました。



十二月二十七日

小林 栄子さん



おめでとうございます。  
十二月十六日 櫻井 仁朗さん



事始め 家元宅でのお餅飾り

れる、はなやかな年中行事。  
京は、この日からお正月の支度が始まります。

## FREEDAM

十二月十八日（金曜日）

十二月十八日（金曜日）通信カラオケ「DAM」（第一興商）を利用した、介護予防・健康増進プログラムのデモンストレーションが開催されました。



皆で「青い山脉」を歌っています

十二月十八日（金曜日）通信カラオケ「DAM」（第一興商）を利用した、介護予防・健康増進プログラムのデモンストレーションが開催されました。