



ひだまり

復活 !!! ひだまり通信

編集元：
介護付有料老人ホーム
ひだまりの家

〒547-0025
大阪市平野区瓜破西3-11-1
TEL: 06-6700-6900

忘己利他

今月の言葉は「忘己利他」（もうこりた）伝教大師最澄の『山家学生式』に、『己を忘れて他を利するは、慈悲（じひ）の極みなり』という言葉があります。

自分のことは後にして、まず人に喜んでいただくことをする、そこに幸せがあるのだという意味です。

人間の性（さが）として、私たちはどうしても自分中心に考えてしまいます。もつと欲しい、こうして欲しい、とまわりに望むことが多くなりがちです。我欲が先に立つのです。しかし、我欲が先に立つような生活からは幸せは生まれないと云うことです。

ジャーダカという物語集に、釈迦が、子を食べようとしている出産直後の腹をすかした雌虎に出会い、自ら近くの崖に登り、飛び降り、自分で殺して虎の餌になることで、虎を救つたという話があります。

これは極端な話で、自分を殺してでも、他の生き物を助けるのはおかしいと

思われるかもしれません。この釈尊と虎の物語にこめられた現代へのメッセージは、我々一人一人が、他者（もうこりた）に対して無限の責任を持つことであるということではないでしょうか。実際にその責任を果たせるか否かは別として、本来我々は自分の利益を忘れて、みなが幸せになるために尽くすことを理想として生きるべきであると、この物語は訴えています。

少し肌寒い天気です。一台の車でゆづくりと、双ヶ丘（双子山・桜広場を周遊します）。ソメイヨシノ（700本）は散り始め、積もった花びらがまるで絨毯のよう

です。双子山・桜広場を周遊します。ソメイヨシノ（700本）は散り始め、積もった花びらがまるで絨毯のよう



花見

四月六日
月曜日

大泉緑地の桜広場へ花見です。生憎の雨空でしたが、双子山との間の桜のアーケードを潜って、暫し花びらの乱舞を楽しみました。

イベント

四月六日

桜広場南のサトザクラ（八重）が咲き始めました。



四月七日 火曜日 再び大泉緑地公園の桜広場へ。雨はあがりましたが、

車を運んだので、花を間近に見る事が出来ました。



思われるかもしれません。この釈尊と虎の物語にこめられた現代へのメッセージは、我々一人一人が、他者（もうこりた）に対して無限の責任を持つことであるということではないでしょうか。実際にその責任を果たせるか否かは別として、本来我々は自分の利

益を忘れて、みなが幸せになるために尽くすことを理想として生きるべきであると、この物語は訴えています。

看取り介護の指針

利用者様が加齢に伴う機能低下や病気・外傷による回復不能など、容態が悪化された場合に、当施設で終末期の看取り介護を希望された方に対し、痛みや苦痛の症状の軽減に努め、穏やかで、安らかな日々を過ごしていただきため、利用者様・ご家族様が希望される看取り介護を支援し、より適切な介護サービスを提供することを目的として「看取り介護の指針」を定めました。

（平成27年4月1日）



金小札緋纈大鎧

平成27年4月1日より、介護報酬が改定されました。これにより、介護保険使用者様の負担額（所謂一割負担分）が下がりました。（但し、基本報酬部分のみ）

介護報酬改定

許可を頂いて、木の下まで

		五月請求分より適用されます。	
要支援一	五・三七〇円	要支援二	九・二四〇円
要介護一	一五・九九〇円	要介護二	一七・九一〇円
要介護三	一九・九八〇円	要介護四	二一・九〇〇円
要介護五	二三・九四〇円	要介護五	二三・九四〇円
要介護四	二一・九〇〇円	要介護四	二一・九〇〇円
要介護三	一九・九八〇円	要介護三	一九・九八〇円
要介護二	一七・九一〇円	要介護二	一七・九一〇円
要介護一	一五・九九〇円	要介護一	一五・九九〇円

お誕生日

おめでとうございます。
四月十一日



こんにちわ

広田 良一さん

入社
介護 尼子 絵里さん
寺辻 香さん
大谷 有理恵さん
赤井 喜代子さん

よろしくお願ひします。